

ほけんだより

行田市立長野中学校

3月号

平成27年3月2日

天気の良い日は日差しが暖かく、春の訪れを感じるようになりました。3年生は長中で過ごす時間も残すところ、あと10日あまりです。1・2年生は一ヶ月後には新しい学年に進級し、それぞれの新しい出発が待っています。新しい気持ちで元気にスタートできるよう、今から準備をしましょう。



3月3日は耳の日 ~耳のこと知っていますか?~

音はどうやって聞こえるのでしょうか?



音は空気が震えて伝わります。耳の中には鼓膜という空気の震えを感じる膜があります。

耳が二つあるのはなぜでしょうか?



左右2つの耳で、音の届く早さがほんの少し違っているため、音がどの方向から聞こえてくるのかがわかります。

エレベーターに乗った時や山に登ったときなどに、耳が変な感じになるのはなぜでしょうか?



耳は鼓膜の奥の方で、鼻と繋がっています。普段は耳の中の空気が鼻に抜けて、鼓膜の外側と内側の空気の圧力が同じようになるようになっています。

急に高いところへ行くと



ところが山の上などの急に高いところに行くと、空気の圧力が弱くなります。すると鼓膜の外側の空気の圧力が急に変わるため、変な感じになります。

つばを飲み込むと



そこで、つばを飲み込むと、耳の中と鼻の空気が通るため、また同じ圧力になるため、正常に戻ります。

1学期に、治療のお知らせを配付してからもうすぐ1年が経とうとしています。しかし、残念なことに歯科・眼科・視力・聴力・尿・貧血・内科などの治療完了証明を学校に提出していない人がいます。

「部活動や塾などで忙しく病院や歯科医院へ行く時間がない。」という声をよく耳にしますが、自分自身の健康を気かけ、健康を維持していくことは生きていくための基本となることです。

4月からまた、健康診断が始まります。春休み中に必ず病院へ行き、治療を済ませてください。そして、気持ちよく新学期を迎えましょう。