

保健だより

平成27年4月8日

4月号

長野中学校

本日より、新1年生を迎え、平成27年度がスタートしました。4月は学年の初めの月で、期待と緊張でいっぱいだと思います。この時期は頑張りすぎて疲れやすくなっています。「早寝、早起き、朝ごはん」を守り、生活リズムを整え、毎日元気に過ごせるようにしましょう。



4月 8日(水)保健関係書類配布

10日(金)身体測定【全学年】・・・女子の髪型は、一つ縛りですと正しい測定ができませんので、なるべく二つ縛りにしてください。

(身長・体重・座高・視力・聴力)*2年生は聴力なし



13日(月) 保健関係文書 回収締め切り

くれぐれも忘れないようにしてください!

17日(金) 心臓検診【1年生・対象者】

22日(水) 内科検診・結核健診 13:30

【さくら・のぞみ・3年生・2年1組、2組、3組】

27日(月) 尿検査1次 1日目

28日(火) 尿検査1次 2日目

※尿検査予備日 5月14日(木)、15日(金)

◆◆◆ アレルギー疾患に関する調査について ◆◆◆

本日、『アレルギー疾患における「学校管理指導表」提出のお願い』、『アレルギー疾患に関する調査について(依頼)』A3 両面刷りの文書を配布しました。文部科学省により、アレルギー疾患を有する生徒の把握について、主治医によって記載される『学校管理指導表』の提出が必須となることが示されました。別紙配布文書をよくお読みになっていただき、調査表を4月13日(月)までに提出していただきますよう、お願いいたします。

◆◆◆ 日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度 ◆◆◆

★学校又は登下校中、部活動等、学校管理下においてけがをして治療費がかかった場合は、日本スポーツ振興センターより治療費が給付されます。健康保険証を使って、病院などの窓口で1500円以上支払った場合は、お子さんを通して保健室まで書類を取りに来てください。

★子ども医療費との併用はできません。



学校医	松原 克彦 先生	松原医院	553-6700
※昨年度まで世話になった川嶋先生に変わり、今年度から松原先生にお世話になります。			
	古田 佳久 先生	古田整形外科	553-5221
	坂本 英世 先生	坂本眼科	555-2440
	末続 宏之 先生	鴻巣ナーシングホーム共生園	540-6171
学校歯科医	村社 尚洋 先生	むらこそ歯科医院	556-3571
	和田 泰興 先生	和田歯科医院	553-2384
学校薬剤師	鹿山 高彦 先生	土橋薬局	556-2226



保健室はこんなときに来てね

ケガをしたとき

体調が悪いとき

悩みや心配ごとがあるとき

からだや健康について知りたいとき



保護者の皆様へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度もお世話になる養護教諭の田村美穂と申します。よろしくお願いいたします。

さて、新年度になり、保健調査表、アレルギー調査表など、保健関係でご記入・ご提出いただく書類がいくつかあります。いずれも、お子さんの健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数をおかけしますが、もれなくご記入のうえ、期日までにご提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

また、緊急時に保護者の方に直接連絡をすることがあり勤務先や携帯電話番号など、確実に連絡がつく連絡がとれる連絡先をお知らせいただきますよう、重ねてお願いいたします。