

保健だより

平成28年 3月 1日

3月号

長野中学校

インフルエンザや風邪等でお休みをする生徒が多く、まだまだ油断は出来ない状態が続いています。マスクや手洗いなどをし、一人一人が予防を心がけましょう。



1年間の保健室のようす

【2月21日現在】

けがでの来室者

214人

病気での来室者

383人

来室者が多かった曜日

金曜日

来室者が多かった曜日

火曜日

来室理由TOP3

- ① 筋肉痛
- ② すり傷
- ③ 捻挫

来室理由TOP3

- ① 頭痛
- ② 気持ちが悪い
- ③ 腹痛

来室者の多かった月

9月

来室者の多かった月

9月

日本スポーツ振興センターに申請したケガ

45件

お知らせ

平成27年度の健康診断が終了し、1学期に「治療勧告のお知らせ」を配布してから、約1年。もう少しで今年度が終わろうとしています。そして、4月の進級後すぐに、平成28年度の健康診断が始まります。まだ医療機関に行っていない人は、春休みを利用して治療をしておきましょう。3年生は3月末日まで治療費が無料です。

インフルエンザは感染症です。出席停止期間を守りましょう。

インフルエンザ出席停止期間は・・・発症した後5日を経過し、かつ解熱後2日です。