

# 保健だより

平成28年4月8日

4月号

長野中学校

本日より、1年生を迎え、平成28年度がスタートしました。  
新学期は緊張で疲れもたまりやすく、春とはいえ、まだまだ肌寒い日もあります。体調を崩さないように、規則正しい生活を心がけていきましょう。



## 4月の保健行事

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8 保健関係用紙 配布 <b>新たに運動器 検診調査が加 わりました。</b>	9	10
11	12 身体測定 保健関係 用紙 回収×切	13	14	15	16	17
18	19 心電図検診 1年生・該当者	20	21 歯科健診 さくら・のぞみ 3年生 2-1,2-2, 2-3	22	23	24
25	26	27 尿検査1次 1日目	28 内科検診 さくら、のぞみ 1年生 2-4,2-5 尿検査1次 2日目	29	30	

尿検査予備日 5月11日(水)、5月12日(木)

4月12日【火】提出書類チェック表

保健調査票【全学年】

結核健診問診票【全学年】

運動器検診保健調査票【全学年】

アレルギー疾患に関する調査【全学年】

心臓検診調査票【1年生・該当者のみ】

耳鼻科検診問診票【2年生】

お世話になる学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方を紹介します。



学校医

内科 松原 克彦 先生 松原医院 553-6700

整形外科 古田 佳久 先生 古田整形外科医院  
553-5221

眼科 坂本 英世 先生 坂本眼科 555-2440

耳鼻科 末続 宏之 先生 鴻巣ナーシングホーム共生園  
540-6171

学校歯科医 村社 尚洋 先生 むらこそ歯科医院  
556-3571

和田 泰興 先生 和田歯科医院 553-2384

学校薬剤師 鹿山 高彦 先生 土橋薬局 556-2226

# 保健室ではこんなことはできません



内服薬は  
あげられません



継続した手当ては  
できません  
(治療は病院へ)



長時間の休養は  
できません  
(休養は原則1時間)

保健室は、学校でけがをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり治療したりはできません。



## 保護者の皆様へ

ご入学・ご進級おめでとうございます。養護教諭の青柳美穂と申します。よろしくお願いいたします。

さて、新年度になり、保健調査表、アレルギー調査表など、保健関係でご記入・ご提出いただく書類がいくつかあります。また、健康診断の検査項目に変更があり、**新たに四肢(手足)の状態・運動器の機能に関する**こともうかがいますので、もれなくご記入ください。いずれも、お子さんの健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数をおかけしますが、4月12日(火)までにご提出いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

また、**緊急時に保護者の方に直接連絡をすることがあり勤務先や携帯電話番号など、確実に連絡がとれる連絡先をお知らせいただきますよう、重ねてお願いいたします。**