

保健だより

平成28年5月2日

5月号

長野中学校

新学期が始まり1か月が過ぎました。そろそろ疲れがでてくる頃だと思います。気分転換に運動をしたり、多めに睡眠をとるなどし、心身のリフレッシュをしましょう。



5月の保健行事

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 尿検査予備日	12 尿検査予備日	13	14	15
16	17	18 内科検診 3年生 2-1、2-2 2-3 前回欠席者	19	20	21	22
23	24	25 耳鼻科検診 のぞみ、2-1 2-2、2-3	26	27	28	29
30 尿検査2次	31 尿検査2次					

健康診断、受けた後も大切です。

健康診断は『受けた→終わり』ではありません。その訳は・・・？

- ①学校の健康診断は「スクリーニング」といって、体の異常や病気の疑いがあるかどうかを“ふるい分ける”ためのものです。つまり、この結果だけでは確定せず、医療機関で診察や詳しい検査を受ける必要があります。
- ②学校の健康診断は「自分の体の様子や健康に関心を持つ」という目的もあります。異常や病気の有無に関わらず、日常生活で気をつける等をあらためて学び、知り、実行する機会にしてください。

