

保健だより

平成28年7月 1日

7月号

長野中学校

夏休みを元気に過ごそう！

いよいよ7月にはいりました。みなさんが楽しみにしている夏休みが、もうすぐそこまできています。夏休みを元気に過ごすためには、規則正しい生活を送ることが重要です。次の3点に気をつけましょう。

- 1、早寝早起き
- 2、適度な運動
- 3、3食バランス良く食べる

以上のことに気をつけ、新学期も元気な顔を見せてください。



定期健康診断の結果より

4月からの定期健康診断はすべて無事に終了しました。調査表等の提出など、ご協力ありがとうございました。定期健康診断より一部になりますが、結果をお知らせします。

～発育測定より～県平均は平成27年度のもの ※◎は県平均を上回ったもの

	男子		女子	
	身長	体重	身長	体重
1年生	151.4cm	42.0kg	152.5cm◎	44.8kg◎
県平均	152.6cm	43.6kg	151.5cm	43.6kg
2年生	160.5cm◎	49.4kg◎	153.9cm	47.0kg
県平均	159.4cm	48.3kg	154.9cm	47.2kg
3年生	165.9cm◎	56.0kg◎	155.7cm	50.3kg◎
県平均	165.3cm	53.9kg	156.6cm	50.1kg

～歯科健診より～

各クラスのむし歯未治療者の人数（6月30日現在）

さくら	0人	のぞみ	1人		
1-1	1人	2-1	1人	3-1	6人
1-2	2人	2-2	5人	3-2	4人
1-3	1人	2-3	6人	3-3	3人
1-4	3人	2-4	2人	3-4	4人
1-5	3人	2-5	1人	3-5	1人
				3-6	6人



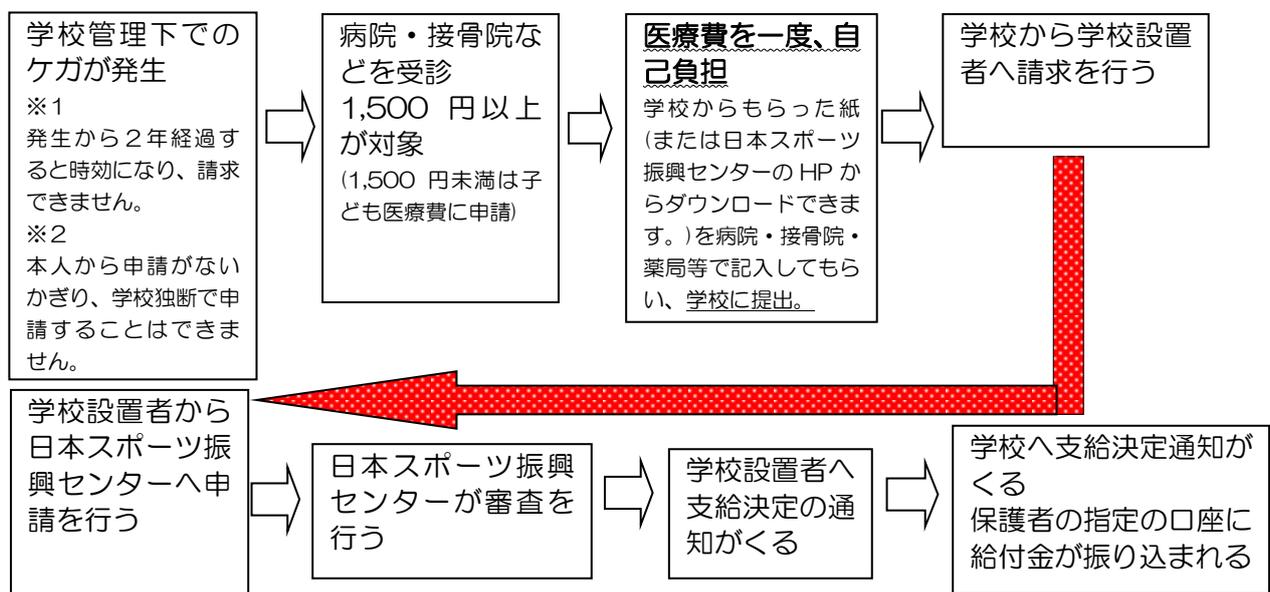
夏休みは治療のチャンスです！この長い休みを利用して、むし歯等の治療にぜひ行きましょう。みなさんから治療終了の報告がくることを待っています！

独立行政法人 日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」について

学校管理下で(学校内あるいは登下校中)でけがをし、病院あるいは保険診療の接骨院で治療を受けた場合は、治療費の合計が 5,000 円以上(健康保険証を使用して本人の負担額が 1,500 円以上)の時は、医療費の一部が給付されます。手続きは学校で行いますので、早めにお知らせください。

ただし、保険診察以外で治療を受けた時や交通事故等で加害者がいる時、通院に要した交通費等は給付されません。また、子ども医療費助成制度等と併用することはできませんので、ご注意をお願いいたします。

日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」申請の流れ



申請から支給決定まで、通常3ヶ月程度かかりますので、ご了承ください。

重要

日本スポーツ振興センターの審査の結果、給付対象とならない場合もあります。対象とならなかった場合には、子ども医療費助成制度の対象になりますので、保険年金課で手続きを取ってください。

【問い合わせ先】

スポーツ振興センター災害給付について	教育委員会学校教育課	556-8316
子ども医療費助成制度について	市役所 保険年金課	556-1111

7月の保健行事

7月25日(月) 学校保健委員会
9:00~10:30
会場 長野中剣道場
内容 「健康は足下から」～お子さんの足は健康ですか～
講師 株式会社 シェーネ 田中 澄子 様
対象 PTA 会長、PTA 副会長、PTA 学級育成委員、教職員