

保健だより

平成28年11月1日

11月号

長野中学校

感染症が怖い季節の到来です。

冬はインフルエンザやウイルス性胃腸炎など、強力な感染症が猛威をふるう季節です。インフルエンザやウイルス性胃腸炎は感染症であり、出席停止になります。医師の診断後、必ず学校に連絡してください。また、インフルエンザについては、出席停止の期間は、『**発症後5日、かつ、解熱後2日**が経過するまで』と定められています。停止期間中はゆっくり休養しましょう。



11月8日は
『いい歯の日』

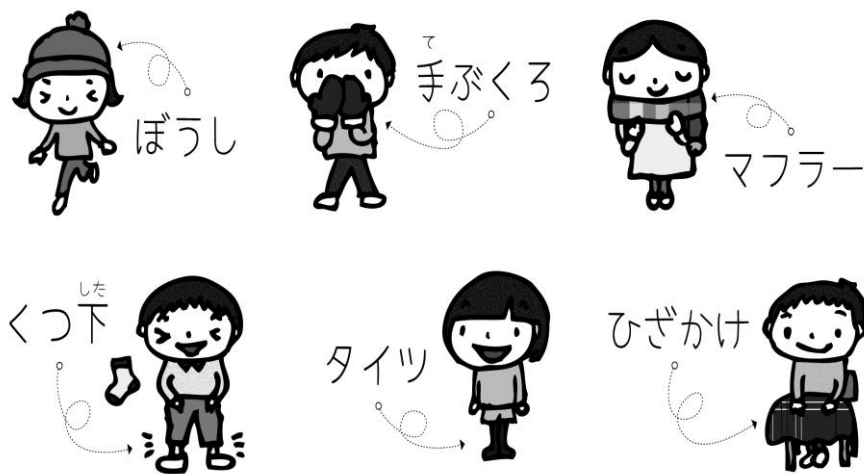
インフルエンザ早見表

		発症日 (0日目)	発症から 1日目	発症から 2日目	発症から 3日目	発症から 4日目	発症から 5日目	発症した後5日を経過した後		
	発症1日目に 解熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 4日目	発症後 5日目	登校可能		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
	発症2日目に 解熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登校可能		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
	発症3日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止			
	発症4日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止		
	発症5日目に 解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	

ふゆ

冬はもうすぐ...

寒さにそなえて 早めの準備を



11月の保健行事

11月24日(木) 歯科健診

2-1、2-2、2-3、3年生、前回欠席者



学校のトイレを“新3K”に!

- 学校のトイレというと、「きたない」「くさい」「くらい」の頭文字をとった“3K”のイメージでしょうか? これをぜひ、「かいてき」「きれい」「きくばり」の“新3K”に変えてほしいと思います。そのために、みなさんにいつも心がけてほしいのは次のようなことです。
 - ・流し忘れていないか、トイレから出る前にならず確認する。
 - ・よごしたら、トイレットペーパーでふきとる。
 - ・トイレットペーパーがなくなったら、予備と取りかえる。
- みんなできれいな空間をつくりましょう!

