

保健だより

えがお

行田市立長野中学校 保健室

NO.1 (平成31.4.8発行)

ご入学・ご進級おめでとうございます

満開の桜に迎えられ、新年度がスタートしました。1年生は初めての中学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。2, 3年生は、学年が変わり、気持ちも新たにやる気みなぎっていることでしょう。今の新鮮な気持ちを大切に、それぞれの目標に向かって一步一步前進していきましょう。なお、新学期は慣れない環境で心身ともに疲れがたまりやすいです。十分な睡眠と栄養を取るよう心がけましょう。



保健関係書類について ※提出期限 **4月11日(木)まで**

項目	対象者	記入、提出の際の注意事項
1 保健調査票	全学年	緊急連絡先は、必ず連絡が取れる電話番号を複数記入してください。
2 結核に関する問診票	全学年	該当学年の欄に記入し、封筒に入れて提出してください。※別紙参照
3 アレルギー疾患調査票	全学年	調査票(黄緑色)に記入し、キリトリセンで切って提出してください。
4 運動器検診保健調査票()	全学年	保護者記入欄にもれなく☑チェックし、必要事項を記入してください。
5 心電図カルテ	1年生	記入例に従い、表・裏ともに記入もれないようにしてください。
6 耳鼻科検診問診票	2年生	検診事前調査の当てはまるものに○を必要事項を記入してください。

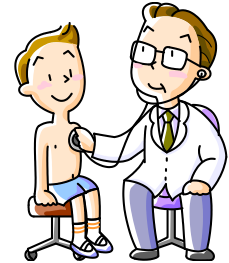
定期健康診断の日程

実施日	時間	項目	対象者
4/10(水)	1,2校時	身体測定(身長・体重)・視力・聴力	全学年(聴力は1, 3年)
4/22(月)	14:00~	眼科検診(坂本先生)	全学年
4/25(木) 4/26(金)	8:40	尿検査一次	全学年
4/25(木)	8:40~	心電図検査	1年全, 2年該当者
5/13(月) 5/14(火)	8:40	尿検査一次(予備)	一次未提出者
5/16(木)	9:30~	歯科健診(村社先生)	さくら, のぞみ 2-1, 2-2, 2-3, 1年全
5/29(水)	13:20~	耳鼻科検診(末続先生)	さくら, のぞみ 2-1, 2-2, 2-3
6/4(火) 6/5(水)	8:40	尿検査一次(二次) ※予備(6/13)	該当者
6/5(水)	13:30~	内科・結核・運動器検診(古田先生)	さくら, のぞみ 2-4, 2-5, 3年全
6/6(木)	10:00~	歯科健診(和田先生)	2-4, 2-5, 3年全
6/12(水)	13:20	耳鼻科検診(末続先生)	2-4, 2-5
6/13(木)	13:45~	内科・結核・運動器検診(松原先生)	2-1, 2-2, 2-3, 1年全

健康診断や環境衛生検査などでお世話になる

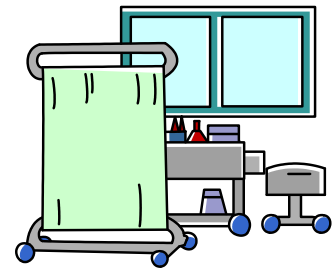
学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方

☆内科医	松原 克彦 先生	松原医院	553-6700
	古田 佳久 先生	古田整形外科医院	
☆眼科医	坂本 英世 先生	坂本眼科	555-2440
☆耳鼻科医	末続 宏之 先生	このすなーシングホーム共生園	540-6171
☆学校歯科医	村社 尚洋 先生	むらこそ歯科医院	556-3571
	和田 泰興 先生	和田歯科医院	553-2384
☆学校薬剤師	鹿山 高彦 先生	土橋薬局	556-2226



保健室の利用について

保健室では、生徒のみなさんが心身ともに健康な状態で学校生活を送れるように「健康教育」「健康管理」「健康相談」などの仕事をしています。けがや体調不良の時、心身の相談をしたい時などは、下記のきまりやマナーを守り、みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。



保健室利用のきまり

- (1) 保健室では、その日学校で起きたけがや体の不調に対する応急処置を行います。
※継続的な治療（湿布・ばんそうこう・ガーゼの交換など）はできません。
- (2) 体の調子が悪い時は、担任か学年の先生（授業中は教科担当の先生）に話してから来るようにしてください。 ※けがなど緊急の場合は、直接保健室へ。
- (3) できるだけ休み時間や放課後を利用してください。
- (4) 保健室での休養および経過観察は、原則として1時間までとします。
その後も回復しない場合は早退し、家庭で休養してください。
- (5) 先生の許可なく、器具・薬品・ベッド等を使用しないでください。
- (6) 内服薬は、危険を伴うことがあるため与えられません。
※友だち同士で薬をあげたりもらったりしないでください。

今年度より長野中でお世話になっております、養護教諭の増田かおりです。
生徒の皆さんが元気いっぱい、「えがお」あふれる長野中学校になるよう、心身の健康面をサポートしていきます。健康面で心配なことがある時は、遠慮なくご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

☆趣味・特技 ①チワワみ8歳の空(くう)と遊ぶ ②珈琲 ③カラーセラピー

