

尿検査のお知らせ

☆4月25日(木)は尿検査の提出日です。

※25日に提出できなかった人がいる場合は、4/26(金)にも回収しますが、体調等による都合を除き、できるだけ25日に全員が提出するようにしてください。

注意事項



尿検査は、糖尿病、腎臓病、膀胱・尿路の病気の有無を調べるために行います。正しく検査を受けられるよう、下記のことにご注意してください。

(1) 前日は・・・

- ①前日の夕方からは、ビタミンCを含んだジュースやサプリメント等を飲まないようにしてください。
- ②寝る前に必ずトイレに行き、排尿を済ませておきます。
- ③取り忘れを防ぐために、検査の容器等をトイレに準備し、トイレの入り口に保健だよりやメモなどを貼っておくことをおすすめします。

(2) 尿の取り方

- ①朝起きてすぐの尿を採るようにします。
- ②始めに少し尿を出してから、残りの尿(中間尿)を採ります。
- ③コップに採った尿を、採尿容器に吸い上げます。
※一度で容器の線まで入らない時は、容器を上に向けた状態でゆっくり押し空気抜き、その状態のままもう一度尿を吸い上げてください。
- ④容器のキャップをしっかり閉め、袋に入れます。
- ⑤袋の上部を2回折り、容器が袋から出ないようにしてください。
※のりやテープで貼らないでください。



(3) 提出の方法

- ①朝の会までに各クラスの保健委員が名簿にチェックしてから、回収袋に入れてください。
- ②ビニール袋などに入れて持ってきた人は、必ず袋から出してから提出してください。

(4) その他

- ※女子の生理などで今回提出できない場合は、担任の先生または保健室に連絡し、予備日(5/13, 5/14)に提出してください。
- ※ランリュックの中などに入れたまま、出し忘れるケースが時々みられます。出し忘れないように十分注意してください。もし、出し忘れてしまった場合は、その尿は処分し、新しい容器を保健室まで取りに来てください。