

尿検査について

提出日…6月24日(水)、25日(木)、26日(金)

- *できるだけ24日に提出してください。*回収は9時までです。
- *体調不良や女子の月経などで提出できない場合は、二次検査の日程で提出してください。(二次…7/16、7/17)



※尿検査は、糖尿病、腎臓病、膀胱・尿路の病気の有無を調べるために行います。
正しく検査を受けられるように、下記のことにご注意してください。

(1) 前日は…

- ①前日の夕方からは、ビタミンCを含んだジュースやサプリメント等を飲まないようにしてください。
- ②寝る前に必ずトイレに行き、排尿を済ませておきます。
- ③取り忘れを防ぐために、検査の容器等をトイレに準備し、トイレの入り口に保健だよりやメモなどを貼っておくことをおすすめします。

(2) 尿の取り方

- ①朝起きてすぐの尿をとるようにします。
- ②始めに少し尿を出してから、途中の尿(中間尿)をとります。
- ③コップにとった尿を、採尿容器に吸い上げます。
※一度で容器の線まで入らない時は、容器を上に向けて、容器のわきをゆっくり押しつけて空気を抜き、押しのまま再び容器の先を尿の中に入れ、押しつけている手を緩めると吸い上げられます。
- ④容器のキャップをしっかりと閉め、緑の袋に入れてしっかりと閉めます。



(3) 提出の方法

- ①朝の会までに各クラスの保健委員が名簿にチェックしてから、提出してください。
- ②回収箱に番号が書かれているので、自分の出席番号のところに入れてください。

(4) その他

- ※体調不良や女子の月経(生理)などで提出できない場合は、担任の先生または養護教諭(保健室)に連絡し、予備日(7/16、7/17)に提出してください。
- ※ランリュックの中などに入れたまま、出し忘れるケースが時々みられます。もし、出し忘れてしまった場合は、その尿は処分し、新しい容器を保健室まで取りに来てください。