

# えがお

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新学期がスタートしました。1年生は初めての中学校生活、2,3年生は新しいクラスでの生活に期待と不安が入り混じっていることでしょう。

新型コロナウイルス感染症は、第4波に警戒が必要な状況となっており、引き続き感染症対策をしながらの学校生活となります。健康安全で安心な学校生活を送るために、一人ひとりが次のことを心がけましょう。



## 新型コロナウイルス感染症対策について

### (1)登校前にすること

- ①毎朝、必ず検温し、「発熱」「頭痛」「倦怠感」「味覚障害」などがある場合は、登校を控えてください。  
\*風邪症状で学校を休んだ場合、「欠席」ではなく、「出席停止」の扱いになります。
- ②「健康観察カード」に記入し、保護者の方に押印してもらってください。
- ③必ずマスクをして登校してください。  
\*マスクを外した時に入れる袋、予備のマスクがあると安心です。

### (2)登校後すぐにすること

- ①登校したらすぐに、昇降口にあるアルコール消毒液で、手指消毒をしてください。
- ②健康観察カードを提出します。→検温忘れの生徒は、教室にある体温計で計ってください。

### (3)学校生活で心がけてほしいこと

- ①外から帰った時、トイレの後、食事の前、掃除の後は、石けんで丁寧に手を洗いましょう。
  - ②教室の窓やドアは閉め切らず、常時換気をしましょう。
  - ③給食は座席を向かい合わせず、会話をせず黙って食べましょう。(黙食)
  - ④体調が悪いと感じたら、早めに先生や友だちに伝えるようにしましょう。
- \*普段から十分な睡眠や栄養をとり、身体の抵抗力を高めましょう。  
\*感染予防を万全にしても感染してしまうことはあります。お互いに思いやりのある言動を心がけましょう。

## 保健関係書類について

※提出期限 **4月12日(月)まで**

	項目	対象者	注意事項
1	保健調査票	全学年	*緊急連絡先は、いつも確実に連絡が取れる番号を記入する。 *連絡先に変更がある場合は必ず訂正する。 *2,3年生は、裏面の該当学年の欄も忘れずに記入する。
2	結核に関する問診票	全学年	該当学年の欄に記入する。
3	運動器検診保健調査	全学年	保護者記入欄にもれなく <input checked="" type="checkbox"/> チェックし、必要事項を記入する。
4	アレルギー疾患調査	全学年	調査票(黄緑色)に記入し、キリトリセンで切って提出する。
5	心電図カルテ	1年生	別紙の記入例に従い、裏面も記入もれのないように注意する。
6	耳鼻科検診問診票	2年生	検診事前調査の当てはまるものに○を記入し、必要事項を記入する

# 定期健康診断の日程

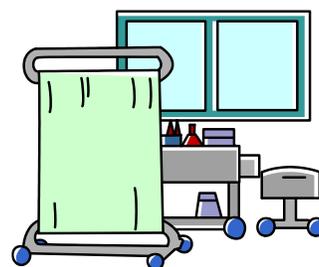


身体測定・視力・聴力	4月14日(水)	全学年(聴力は1,3年のみ)
内科検診①	4月21日(水)13:40~	1年全、2-1、2-2、さくら・のぞみ
尿検査(1次)	4月22日(木), 23日(金)	全学年 予備(5/18, 19)
耳鼻科検診	4月28日(水)13:30~	2年生
心電図検査	4月30日(金)10:00~	1年生
歯科健診①	5月13日(木)9:30~	1年全、2-1、2-2、さくら・のぞみ
歯科健診②	5月20日(木)9:45~	2-3、2-4、3年全
内科検診②	6月10日(木)13:45~	2-3、2-4、3年全
尿検査(2次)	6月10日(木), 11日(金)	対象者、予備(6/16)
眼科検診	6月17日(木)13:40~	全学年

## 保健室の利用について

保健室では、生徒のみなさんが心身ともに健康な状態で学校生活を送れるように「保健教育」「保健管理」「健康相談」などの仕事をしています。

けがをした時、体調が悪い時、心身の相談をしたい時などは、次のきまりやマナーを守り、みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。



### 保健室利用のきまり

- (1) 保健室では、その日学校で起きたけがや体の不調に対するの応急処置を行います。  
※継続的な治療(湿布・ガーゼの交換など)はできません。
- (2) 体の調子が悪い時は、担任か学年の先生(授業中は教科担当の先生)に話してから来てください。 ※ただし、緊急の場合は直接保健室へ!
- (3) 保健室での経過観察は、原則として1時間までとします。  
その後も回復しない場合は早退とします。家庭で休養するようにしましょう。
- (4) 先生の許可なく、器具・薬品・ベッド等を使用しないでください。
- (5) 内服薬は、危険を伴うことがあるため与えられません。  
※友だち同士で薬をあげたりもらったりは絶対にしないでください。

養護教諭の増田かおりです。長野中生の皆さんが元気いっぱい活動し、「えがお」があふれる学校になるよう、心身の健康面をサポートしていきます。

身体面の相談だけでなく、心に不安や悩みごとがある時も、気軽に相談してください。希望があれば相談室や関係機関とも連携して対応していきますので、遠慮なく話してください。今年度もよろしくお祈いします!

