

尿検査について



●提出日 4月22日(木), 23日(金)

- * 回収は2日間ありますが、できるだけ1日目(4/22)に提出してください。
- * 提出できるのは朝の会までです。その後すぐに検査機関に提出しますので、出し忘れないように十分注意してください。
- * 月経中や欠席などで提出できない場合は、予備日 5/18、19に提出してください。

※尿検査は、糖尿病、腎臓病、膀胱・尿路の病気の有無を調べるための大変重要な検査です。正しく受けられるように、下記のことにご注意してください。

(1) 前日の注意事項

- ①前日の夕方からは、ビタミンCを含んだジュースやサプリメント等を飲まないようにしてください。
- ②寝る前に必ずトイレに行き、排尿を済ませておきます。
- ③取り忘れを防ぐために、検査の容器等をトイレに準備し、トイレのドアに保健だよりやメモなどを貼っておくことをおすすめします。

(2) 尿の取り方

- ①朝起きてすぐの尿をとるようにします。
- ②出始めの尿を少し出してから、途中の尿(中間尿)をとります。
- ③コップにとった尿を、採尿容器に吸い上げます。
※一度で容器の線まで入らない時は、容器を上に向けて、容器のわきをゆっくり押して空気を抜き、押したまま再び容器の先を尿の中に入れ、押している手をゆるめると吸い上げられます。
- ④容器のキャップをしっかりと閉め、緑の袋に入れてしっかりと閉めます。

(3) 提出の方法

- ①保健委員の名簿チェックを受けてから提出してください。
- ②緑の袋から出し、回収箱の自分の出席番号のところ(番号の下)に入れてください。

(4) その他の注意事項

- ※月経(生理)中で提出できない場合は、予備日(5/18, 5/19)に提出してください。
(次回提出することを前日の放課後または当日の朝、学級担任または保健室の増田まで連絡してください。)
- ※ランリュックの中などに入れたまま、出し忘れるケースが時々みられますので注意してください。万が一出し忘れてしまった場合は、その尿は処分し、新しい容器を保健室まで取りに来てください。