

# ほけんだより

2014. 1. 8 行田市立長野中学校 保健室

あけましておめでとうございます。冬休み中、元気に過ごせましたか？  
今年午年。馬は昔から人間の生活に深く結びついていた動物ですが、蹴る力が強いことから、悪いことを蹴飛ばすお守りとしている地域もあるそうです。1年間、全てがウマく行きますように。

## 1月の保健目標

風邪を予防しよう



## 1月の保健行事

日付	対象	内容
1/20 (月)	3年生	<b>発育測定</b> ※女子は測定の邪魔にならない髪型で来てください。
1/21 (火)	2年生	
1/22 (水)	1年生	

## お正月スペシャルクイズ めざせ健康雑学王



### ことわざクイズ

左の文章と関係のある、からだの部分で線を結びましょう。

- 三角になったり、丸くなったり
- 使いすぎると、棒になることも
- タコができることがあります
- 打ったり、焼いたりすることも
- 黒い人もいます



## 子どもとメディアについて考える

寒い冬がやってきました。これだけ寒いと、家でテレビを見る時間が増えるかもしれません。しかし、近年子どもの犯罪が起こるたびに「テレビの影響」が叫ばれます。あれもダメ、これもダメ……。

では、いったいどのようなテレビ番組が良いのでしょうか？

### ■「良い子ども番組とは、どのようなものか？」

この質問に、優良な子どもメディアについて考えるアメリカの団体、ACCM (American Center for Children and Media) のDavid W. Kleeman氏は「テレビを消した後も番組の内容について考えられるような、子どもの知的(身体的、感情的)活動をうながす番組」と答えています。

お正月は特に、多種多様なテレビ番組が放送されます。その中に、子どもの活動的な力を引き出す番組はあったでしょうか？

どのような番組を見るか、親子で話し合ってみても良いと思います。



●参考資料 文部科学省:「子どもとテレビ」に関するNPO等についての調査研究 一米国を中心にー 報告書

### 語源はどれだ

次のことばの語源を、囲みの中から選んで( )に書きましょう。

- ホルモン ( )
- ウイルス ( )
- つめ ( )
- 髪 ( )
- インフルエンザ ( )



- 端 衝動 星の力 毒 上

こたえ

【ことわざクイズ】目を三角にする=ひどく怒っている様子、目を丸くする=驚いて目を見張る/足が棒になる=足が疲れて、こわばる/耳にたこができる=同じ話を何度も聞かされて飽き飽きしている様子/手を打つ=手打てを講じる(または、話し合いをつける)、手を焼く=もてあます/腹黒い=心に悪たくみがある 【語源はどれだ】ホルモン=衝動(ギリシャ語hormから)、ウイルス=毒(ラテン語virulentusから)、つめ=端(端を意味する「つま」から)、髪=上(上の毛から)、インフルエンザ=星の力(ラテン語influentiaから)  
【ことばを探せ】ウイルス、セキ(咳)、ネツ(熱)、クシャミ、シツド(湿度)、カンキ(換気)、スイブン(水分)、ヨボウ(予防)、ハナ(鼻)、テアライ(手洗い)

### ことばを探せ

文字の群れの中から、かぜに関係のあることばを10個探し出してください。

ラ ウ エ フ オ ネ カ サ  
セ イ ト ヌ ク ス コ  
ア チ ツ キ ニ ケ ノ ワ  
メ ャ ナ ユ ヨ リ テ  
ル ソ シ エ レ ラ ロ ヒ  
タ ヘ モ ン ホ ミ マ

- 1つの文字は2回まで使えます。
- 濁点( ` )や半濁点( ` )をつけてもかまいません。



### ヒント

- ①かぜの原因は、〇〇〇〇感染。
- ②かぜの主な症状(3つ)。
- ③室内の〇〇〇は、50%以上に。
- ④休み時間ごとに窓を開けて〇〇〇を。
- ⑤熱がある時は、じゅうぶんに〇〇〇〇補給を。
- ⑥かぜはひいた後の手当てより、まず〇〇〇が肝心。
- ⑦かぜのウイルスは、〇〇やのどから感染します。
- ⑧外出から戻ったら、必ずうがいと〇〇〇〇を。

