



3学期は学年のまとめをしよう

3学期も1か月が過ぎようとしています、順調に学校生活を送っていますか？

1年生はスキー学校、2年生は職場体験、3年生は進路のことと、毎日が慌ただしく過ぎていったことでしょうか。そんな中でも自分の目標や抱負をしっかりと決めて達成できるように努力していきましょう。

1、2年生は新しい学年に進むためのステップとして、また3年生は中学校生活の総仕上げとして、自分が納得できる毎日の生活となるよう心がけていきましょう。

～．

3年生のみなさんへ

最近精神的にも身体的にも辛くなり、気持ちに余裕がなくなり、ささいなことでもピリピリしたり、不安を感じたりしていませんか？私立高校の受験が済んだ人、発表を待っている人、これから公立の受検に臨む人、とそれぞれの気持ちは違うと思いますが、自分なりにリラックスの方法や試験に集中するための方法を考えることも大切です。

早めに進路が決まった人もいます。それはあなたの努力の結果ですから素直に喜ぶことは大事です。その後は、これから受ける人への思いやりや心遣いで支えてあげられると良いですね。

これから公立の受検をするみなさんはベストコンディションで臨めるように体調管理に気を付け、当日を迎えられるようにしましょう。大変なのはあなただけではありません。友達も、そして家族だって同じ気持ちです。みんなで乗り越えれば気持ちも楽になるはずですよ。それでも不安な人は、相談室で話を聞くことができるので来室してください。



1年生のスキー学校、2年生の職場体験が無事終了しました

2学期から準備が進められてきたスキー学校が終わりました。実行委員や係の人がそれぞれの仕事をしっかりとやりとげて充実した3日間を過ごし、友達との楽しい思い出もたくさんできたことでしょうか。1つの行事をやり終えたという達成感を良い形で今後役に立ててください。



2年生は、職場体験学習ご苦労さまでした。初めての体験で不安も多かったと思いますが、仕事をするということの大変さを感じられた貴重な時間だったのではないのでしょうか。この経験を将来、自分に合った職業を見つけるために役に立てられると良いですね。