



新緑の季節になりました

校庭の木々が新緑の鮮やかな葉でいっぱいになり、屋外での活動が気持ち良い季節になってきました。体育の時間や昼休みには思い切り身体を動かして気分転換をするなどして、学習にも集中できるようにしましょう。

また1年生の部活動も本格的に始まり、どの部も熱心な練習風景が見られます。みなさんの頑張る姿を相談室からも応援しています。



1年生の面談についてのお知らせ

1年生全員を対象に相談室のことを良く知ってもらうため、個別面談を行っています。期日は5月12日（月）～6月16日（月）の予定で、昼休みと放課後に相談室で行います。詳しい日程については担任の先生にお知らせしてありますので忘れずに来室してください。

中学校に入学して1カ月以上が過ぎ、部活動も始まり、毎日の生活が小学生の時とは大きく変わったと思います。変化にとまどっていたり、新学期の緊張がとけて疲れが出てきたりしていませんか？どんなことでも良いので、気になってること、心配なこと、悩んでいること、どうしたら良いか分からず誰かに聞いてもらいたいことなど、是非この機会に話してみてください。短時間ですので気軽な気持ちで来室してください。

☆面談期間中は、他の生徒の相談は受けられないことがありますのでご了承ください。

忙しい時期こそ日々を見直そう

先週は3年生にとって部活動の集大成ともいえる、夏の大会が行われました。納得のいくプレーができた人、悔しい気持ちを残した人、さまざまな場面があったでしょう。

今までの努力が、次のステップへの大きな力となると思います。

5月は、大会、中間テスト、3年生は修学旅行と行事が続きます。また気候も夏日の日があったり、肌寒い日があったり不安定で体調を崩しがちです。こんな時こそ、心や身体のサインを見逃さないように気をつけましょう。時間を上手にを使って、十分休息を取り、なるべく疲れを残さず気持ちの良い朝を迎えましょう！

