



## 2学期も残りわずかとなりました

しわす

冬休みを間近にひかえ、2学期もあとわずかとなりました。「師走」という言葉を耳にするたびに、気持ちが忙しくなってきます。

気温が低く、空気が乾燥していると風邪をひいたり、インフルエンザ、ウィルス性胃腸炎などで体調を崩しやすくなります。日頃から、手洗いやうがい、十分な睡眠時間、またバランスの良い食事を心がけ予防するようにしましょう。

～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．

## しめくいはしっかいと！

2学期を振り返ってみると、たくさんの学校行事や活動の中でいつも頑張っているみなさんの姿がありました。クラスみんなで力を合わせ、協力することの大切さを感じたことでしょうか。2学期を振り返り、そして今年1年を振り返ってみてください。満足できたと思える人、あの時もう少し頑張っていればと思う人、今までのことを反省して、3学期こそは、あるいは来年こそは、しっかりやろうと改めて決意する人もいるでしょう。今までの生活を振り返ってみることや改善すべきことを考えることが、次のステップへ踏み出す力になります。自分のことを見つめ直す時間を作ってみてください。

新年のスタートには、目標や抱負を決め、実現させるために「よしやるぞ」と決意することも必要です。新たな気持ちで3学期を迎えるためにも、冬休みは元気に、有意義に過ごすようにしましょう。



### 年末年始の相談室の利用について

12月の相談室は、24日（水）までの開室となります。冬休みの期間はお休です。2学期終了まであとわずかですが、心配なこと不安なこと悩んでいることがある人は早いうちに来室してお話を聞かせてください。

1月は、3学期始業式の1月8日（木）より開室となります。

☆保護者の方の相談も受け付けております。お子さんの変化に気付いたら早めに対応することが早期解決になりますので、気軽に連絡してください。

☆次回スクールカウンセラーの来室は1月13日（火）となります。（要予約）

☆相談室直通電話 555-0151