



もうすぐ夏休み

1学期も残すところあと数日となりました。梅雨はまだ明けていませんが、もうすぐ夏休みです。暑い日があったり、雨が降って肌寒い日があったりと天候が不安定になっているので、体調を崩さないように気をつけて、元気に1学期の終業式を迎えられるようにしましょう。

～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．

計画を立てて有意義な毎日を！

夏休みの過ごし方で、2学期からの生活が大きく変わってきます。ただ何となく毎日を過ごすよりも、計画をしっかり立て、目標に向かって努力し、達成できた時の喜びを味わうことが自信になります。部活動を一生懸命にやること、宿題を終わらせること、3年生は高校見学や説明会、体験入学に参加することなど、それぞれが充実した日々を過ごしてください。

長い休みになりますが、暑い日が続くと、体力や気力が低下し食欲もなくなりがちですが、いろいろな工夫で暑さを乗り切りましょう。また、病気、けが、交通事故などには十分注意して有意義な毎日を過ごしてください。そして2学期の始業式には、ひとまわり大きくなったみなさんに会えることを楽しみにしています。



夏休みの相談室について

スクールカウンセラー来室日 8月21日(金) 28日(金)

相談員は不在でスクールカウンセラーのみとなります。相談のある方は予約をお願いいたします。(保護者の方の相談もお受けいたします。)

TEL 555-0151 (相談室直通)