



2学期も残りわずかとなりました

長かった2学期も早いもので、冬休みまであとわずかとなりました。1年の終りということで、気持ちまで忙しくなりがちですが、あせらずに落ち着いて新年を迎える準備ができるといいですね。

また、気温が低くなり空気が乾燥してくると、かぜをひいたり、インフルエンザ、ウィルス性胃腸炎、今年はマイコプラズマ肺炎なども心配されます。日頃から手洗いやうがい、十分な睡眠時間、バランスの良い食事を心がけて予防するようにしましょう。

～．

しめくくりはしっかりと！

いろいろな行事のあった2学期を振り返ってみると、行事や学級活動の中で、いつも頑張っているみなさんの姿がありました。感動した場面もありました。クラスのみんなで力を合わせ、協力することの大切さも感じたことでしょうか。2学期のしめくくりということで、今までの自分を見つめ直すことも大切です。満足できたと思える人、あの時にもう少し頑張っていればと思う人、3学期こそ、あるいは来年こそはしっかりとやろうと決意する人もいるでしょう。今までの生活を振り返ってみることで改善すべきことを考えることが、次のステップに踏み出す力になるはずです。

新年のスタートには、目標や抱負を決め、実現に向けて「よしやるぞ」と決意してください。新たな気持ちで3学期を迎えるためにも、冬休みは元気に、有意義に過ごせるようにしましょう。



年末年始の相談室の利用について

相談室は12月24日(木)までの開室となります。2学期終了まであとわずかですが、心配なことや不安なこと、悩んでいることがある人は早いうちに来室してお話を聞かせてください。

1月は、始業式の1月8日(金)より開室となります。

☆スクールカウンセラーの来室は12月11日、18日、1月8日となります(要予約)

☆相談室直通電話 555-0151 (開室時間10時～16時)

