



## 梅雨の季節になりました

修学旅行や校外学習も無事に終り、1学期も後半に入りました。この先、期末テストや部活動の大会なども予定されていますので、生活の変化に対応できるように心身ともに準備をしておきましょう。

また、今年もいよいよ梅雨に入ったようです。雨の日が続くと気分も沈みがちになりますが、読書や音楽を聴く、などいろいろ工夫をして上手にリフレッシュすることや、疲れを残さないように食事や睡眠などにも気をつけて、生活をするようにしましょう。

～・～

## 自分の良いところを探そう

1年生の面談の中で「自分の長所と短所は？」と聞いています。

・明るい ・やさしい ・ポジティブ ・運動が得意 ・友達と仲良くできる  
・あいさつができる ・場の空気が読める ・言葉使いがきちんとできる 他多数  
といろいろと答えてくれています。中には「わからない」「特に無い」という人もいます。自分の良いところを知り、アピールできるということはとても大切なことです。これから入試での面接や就職活動をする時も自信を持って長所を言えること、自分の良さを知ってもらおうと思うことで頑張ろうとする力にもなることでしょう。

また、自分の良いところがわかると、反対に直さなければならないところも見えてきます。どんな人でも、良いところだけ、ダメなところだけということはありません。そのことをどう活かしていくかで、これからのあなたは大きく変わっていけるでしょう。「あなたの長所は？」と聞かれた時は、自信を持って答えられることを見つけてください。



## 期末テストがあります

6月27日(月)、28日(火)に期末テストが予定されています。1学期の学習の成果を確認するためにも学習計画をしっかりと立てて、実力を発揮してください。