



もうすぐ夏休み

今年は水不足と予想されていますが、まだ梅雨のじめじめとした季節が続いていますね。こんな時は、体調を崩したり、気持ちも晴れ晴れとせず、普段よりマイナス思考になりがちです。しっかり食べ、しっかり寝て、健康的な身体づくりを心がけて1学期の終業式まで頑張りましょう。

いよいよ夏休みが近づいてきました。長い休みですが、病気、けが、交通事故などに十分気をつけて充実した日々を過ごしてください。また、夏休みの行事として、浮き城祭り（7月31日）に長中連としての参加することも良い思い出になりますね。

～．

長いお休みを有意義に

夏休みの過ごし方によって2学期が大きく変わってきます。まずは、1学期を振り返り自分がどれだけ成長しているかを確認してみましょう。1年生は進学し、2・3年生は進級したことで環境も大きく変わったことでしょう。1学期に土をおこし、2学期で種を植え、そして3学期には立派な花が咲くよう、まずは、この長い夏休みを実りある時間にしましょう。2学期の始業式では、ひとまわり大きくなった皆さんに会えるのを楽しみにしています。

夏休み中の相談室について

夏休み期間中は、下記の日程のみスクールカウンセラーの面談を実施します。尚、予約が必要となりますので7月19日まで相談室にご連絡下さい。

7月22日（金） 10時～16時

7月29日（金） 10時～16時

さわやか相談室直通 048-555-0151

