



実り多き2学期に！

みなさんは、どんな夏休みを過ごしましたか？部活動に積極的に参加した人、学習を頑張った人、計画通りにいかなかったと反省している人など、それぞれだと思います。

また、3年生は高校見学や説明会に行くなど、いよいよ将来の進路選択に向けて動き出した人もいたことでしょう。気持ちの切り替えを早めにして、新たな気持ちで2学期の活動に取り組むようにしましょう。

さて、2学期は体育祭、校内音楽会、そして新人戦など、たくさんの行事があります。ひとりひとりが自分のやるべきことをしっかりと行い、クラス全員、部員全員で気持ちと力を合わせて練習や準備に取り組み、ぜひ成功させてください。

また、睡眠不足や天候の変化で体調を崩すことのないよう十分に注意しましょう。もし、悩みや心配なことがある人は、早めに先生方に相談してみましょう。

～．

体育祭でクラスの絆を深めよう！



9月17日(土)に体育祭が予定されています。すでに練習や準備も始まっていますが、当日は全力で取り組むみなさんの姿が見られることを楽しみにしています。

1年生にとっては中学校での初めての体育祭です。2、3年生の練習の様子をお手本に、本番ではリラックスして望んでください。みんなで力を合わせ、心に残るものにしてください。

運動が苦手な人にとっては、練習のたびに辛かったり不安だったりすることがあるかもしれませんが、無理せずに自分のできることを一生懸命やろうという気持ち大切です。みんなで心を1つにして、感動できる体育祭になることを期待しています。



スチューデントサポーターさんの紹介

こんにちは。9月から毎週水曜日に、さわやか相談室に勤務する赤坂です。現在、埼玉県のある大学に通っていて、心理学を学んでいます。

スチューデントサポーターとして、生徒のみなさんに近い目線で学校生活を支援したいと思います。廊下などで会ったら気軽に声をかけてください。

私は長野中学校出身で、長中での日々は、今も自分を支える大切な思い出です。みなさんにとって、長中での生活が素敵なものになるように心をこめて活動したいと思います。よろしくお願いします。

赤坂 優佳

