



2学期も残りわずかです

期末テストも終り、2学期も残りわずかになりました。今年は11月に雪が降ったり、12月に入っても晴れた日は暖かい日があったりと今までと気候が変化しているように感じます。気温の変化に身体がついていかずに体調を崩している人はいませんか？これから空気が乾燥してくると、かぜ、インフルエンザなども心配ですね。今年はマイコプラズマ肺炎なども流行しているので、日頃からの手洗いやうがいと十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけて予防しましょう。

～．

しめくくりはしっかりと！

2学期を振り返った時に、行事や活動の中でいつも頑張っている生徒のみなさんの姿がありました。クラスのみんなで力を合わせ協力することの大切さを感じたことでしょうか。満足できたと思える人、あそこでもう少し頑張っていればと思う人、3学期こそはしっかりやろうと気付いた人もいるでしょう。わかってはいるけれどもなかなか直せないものですが、振り返ってみることや、改善すべきところを考えることが、次のステップへの踏み出す力になります。自分のことを見つめ直す時間を作ってみましょう。

新年のスタートには、目標や抱負を決め「よしやるぞ」と決意することも必要です。新たな気持ちで3学期を迎えられるように冬休みは元気に有意義に過ごしましょう。



年末年始の相談室利用について

12月の相談室は、22日(木)までの開室となります。冬休みの期間はお休みです。2学期終了まであとわずかですが、心配なこと、不安なこと悩んでいることがある人は早めにお話を聞かせてください。

1月は始業式の1月10日(火)より開室となります。

☆スクールカウンセラーの来室は12月は16日(金)まで、1月は12日(金)からです。(面談は要予約)

☆相談室直通電話 555-0151

