



## 学校が再開されました

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、臨時休校になっていた学校もようやく再開となりました。今まで経験したことのない状況に不安も多かったと思います。

学校が再開し、友達や先生達との新しい生活のスタートです。2・3年生の皆さんは先輩として長野中学校をリードしてくれることを期待しています。1年生の皆さんは中学校生活に早く慣れ、自分のペースを見つけられるようにしたいですね。

～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．～．．．

## さわやか相談室の利用について

- ・学校生活、友人関係、家庭、その他のことで悩んでいたり心配なことがある
  - ・家族や友達には言えないけれど、誰かに話を聞いてほしい
  - ・なんだか気持ちが不安定でイライラ、ムシャクシャ、ムカついた
- という時には、相談室に来てみませんか？早めに解決できるように一緒に考えていきましょう。

\*相談員の紹介\* さわやか相談員 原口亨江、山口久美  
スクールカウンセラー 寺社下真知子（毎週水曜日）



### \*利用時間

- 1 月～金（午前10時～午後4時）
- 2 休み時間、昼休み、放課後（部活動を優先としますが、相談のある場合は利用できます）
- 3 授業中・清掃中は利用できません（担任の許可があれば利用可）

\*予約をすると約束した時間に安心して相談ができます

### 保護者の方へ

さわやか相談室では保護者の方からも相談を受け付けております。思春期のお子様の心を理解しながら支えていく上で迷ったり、困ったり、どうしたら・・・？と感じたりお子様の変化に気がついたら、早めに対応することが早期解決につながります。気軽にご連絡ください

TEL 048-555-0151【相談室直通】

6月中旬より1年生の個別相談を予定しています。昼休み、放課後に相談室で行います。詳しい日程は、担任の先生よりお知らせしますので忘れずに来室してください。

生活のペースが大きく変化し、中学校の生活にも慣れないことばかりで戸惑っていたり、緊張で疲れたり、心配や不安なことがあったら、この機会に話してください。