



# さわやか相談室だより

2020. 7  
行田市立長野中学校

## もうすぐ夏休み



梅雨空のすっきりしない毎日ですが、じめじめした日も終わりに近づいています。コロナの影響で、1学期が6月から始まり、約2か月間と短かったですね。例年に比べて夏休みが短くなりますが、有意義に過ごしましょう。

夏休みに向けて、しっかりとした計画は立てていますか？ 長野中生としての自覚を忘れず行動をしましょう。

また、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活のリズムを守り、部活動に勉強に頑張ってもらいたいと思います。

病気、けが、交通事故などに十分気をつけて充実した日々を過ごしてください。

～．

## 夏休みの過ごし方

夏休みの過ごし方によって2学期が大きく変わってきます。まずは、1学期を振り返り自分がどれだけ成長しているかを確認してみましょう。1年生は進学し、2・3年生は進級したことで環境も大きく変わったことでしょう。1学期に土をおこし、2学期で種を植え、そして3学期には立派な花が咲くようまずは、夏休みを実りある時間にしましょう。2学期の始業式では、ひとまわり大きくなった皆さんに会えるのを楽しみにしています。

### 夏休み中の相談室について

夏休み期間の相談室利用は、お休みとなります。また、スクールカウンセラーの面談予約も、2学期からとなりますのでご了承ください。

次回は、8月26日(水)、9月2日(水)に来校します。面談のご予約は事前をお願いします。

相談室直通電話 555-0151

