



2学期も残りわずかとなりました



冬休みを間近にひかえ、2学期もあとわずかとなりました。「師走^{しわす}」という言葉に耳にするたびに、気持ちが忙しくなってきます。

朝晩の冷え込みや、空気の乾燥などで風邪をひきやすい時期です。もちろん、コロナウィルスやインフルエンザウィルスに負けないように、日頃から、手洗いやうがい、十分な睡眠、またバランスの良い食事を心がけ、予防するようにしましょう。

～．

長中のスクールカウンセラーさんってどんな人？

相談室には、私たち相談員の他に、こころを専門に勉強をしたスクールカウンセラーさんがいらっしやいます。今日は普段どんなお仕事をしているのかインタビューしてみました。スクールカウンセラーさんからのメッセージです。

こんにちは！スクールカウンセラーの寺社下(じしゃげ)眞知子です。水曜日に相談室にいますが、校内で見かけたら声をかけてください。
「スクールカウンセラー」って、何をしている人？と思っている人もいます。私は、生徒の皆さんが嬉しい話、楽しい話、困っていること、悩んでいることなどがあるときに声をかけていただければと話を聴かせていただきます。そして一緒に考えていきたいと思っています。皆さんの長野中での学校生活が充実するよう、お手伝いしていきたいと思っています。



ゆっくりお話ししたい人は、水曜日の休み時間や昼休み、部活動のない放課後に相談室に来室してくださいね。お話ししてスッキリすることがあるかもしれないですよ。

年末年始の相談室の利用について

12月の相談室は、24日(木)までの開室となります。冬休みの期間はお休みです。2学期終了まであとわずかですが、心配なこと、不安なこと、悩んでいることがある人は早いうちに来室してお話を聞かせてくださいね。

1月は、3学期始業式の1月7日(木)より開室となります。

☆保護者の方の相談も受け付けております。お子さんの変化に気付いたら早めに対応することが早期解決になりますので、気軽に連絡してください。

☆3学期のスクールカウンセラーの来室は1月13日(水)からとなります。(要予約)

相談室直通電話 555-0151

