



さわやか相談室だよ!

2021. 4
行田市立長野中学校
4月号

ご入学・進級おめでとうございます

新学期の始まりは順調ですか？1年生の皆さんは期待と不安を胸に迎えた入学式だったのではないのでしょうか？中学校の生活に早く慣れ、自分のペースを見つけて生活できるように心がけていきましょう。2、3年生のみなさん、先輩として、長野中学校をリードしてくれることを期待しています。また新しいクラスでの活躍を楽しみにしています。

~~~~~

### \* さわやか相談室の利用について

- ・ 学校生活、友人関係、家庭、その他のことで悩んでいる。
- ・ 心配なこと、分からないことがある。どうしたらいいの？
- ・ 家族や友達には言えないけれど誰かに話を聞いて欲しい。
- ・ なんだか気持ちが不安になる。「イライラ」「ムシヤクシヤ」「ムカついた」ということがあったら相談室に来てみませんか？こんなことで行っている？なんて考えずに早めに解決できるよう一緒に考えていきましょう。



### \* 相談員の紹介

- ・ さわやか相談員
  - はらぐちきえ 原口亨江
  - やまぐちくみ 山口久美
- ・ スクールカウンセラー
  - じしゃげまちこ 寺社下真知子 (毎週水曜日)



### \* 利用時間

1. 月～金 (午前10時～午後4時30分、曜日によって開室時間が異なる場合があります。)
2. 休み時間・昼休み・放課後 (部活動を優先としますが、相談のある場合は利用できます。顧問の先生に連絡をしてください。)
3. 授業中・清掃中は利用できません。

\* 予約をすると・・・約束した時間に安心して相談ができます。

### \* 保護者の方へ

さわやか相談室では、保護者の方からの相談も受け付けております。思春期のお子様の心を理解し支えていくうえで、こんな時はどうしたらいいのだろう……?と感じたり、お子様の変化に気がついたら早めに対応することが早期解決につながりますので気軽にご連絡ください。

**TEL 555-0151(相談室直通) スクールカウンセラーの面談の予約は、こちらの直通電話をご利用ください。面談予約は毎週水曜 10時～16時30分の間**

☆皆さんに気持ちよく利用してもらえよう協力してください。

一年間どうぞよろしくをお願いします。