



もうすぐ夏休み

1学期も残すところあと数日となりました。梅雨はまだ明けていませんが、もうすぐ夏休みです。暑い日があったり、雨が降って肌寒い日があったりと天候が不安定になっているので、体調を崩さないように気をつけて、元気に1学期の終業式を迎えられるようにしましょう。

～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．～．

計画を立てて有意義な毎日を！

夏休みの過ごし方で、2学期からの生活が大きく変わってきます。ただ何となく毎日を過ごすよりも、計画をしっかり立て、目標に向かって努力し、達成できた時の喜びを味わうことが自信になります。部活動を一生懸命にやること、宿題を終わらせること、3年生は高校見学や説明会、体験入学に参加することなど、それぞれが充実した日々を過ごしてください。

長い休みになりますと、暑い日が続き、体力や気力が低下し食欲もなくなりがちですが、いろいろな工夫で暑さを乗り切りましょう。また、病気、けが、交通事故などには十分注意して有意義な毎日を過ごしてください。そして2学期には元気なみなさんにあえることを楽しみにしています。

☆夏休み中の相談室はお休みで、スクールカウンセラーの面談予約も2学期からとなります。

2学期の面談をご希望の方は予約が必要です。担任の先生または相談室にご連絡ください。

TEL 555-0151（相談室直通）

1年生の面談を終えて

1年生のみなさん、短い時間の中でいろいろなことを聞かせてくれてありがとうございました。キラキラした目で話をしてくれる笑顔が印象的でした。みなさんの良い所をたくさん発見でき、また将来の夢も聞くことができ良かったです。悩みを聞いてもらいたい時や、話したいことがある時はいつでも気軽に相談室に来てください。