



さわやか相談室だより

2022. 7
行田市立長野中学校

もうすぐ夏休み



ムシムシした日が続いていますが、体調などは崩していませんか？やっとな夏休みですね。

夏休みに向けて、しっかりとした計画を立て、長野中生としての自覚を忘れず、楽しい夏休みを過ごしてください。

また、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活のリズムを守り、部活動に勉強に頑張つてほしいと思います。

長い休みですが、病気、けが、交通事故などに十分気をつけて充実した日々を過ごしてください。

～．

長いお休みを有意義に

夏休みの過ごし方によって2学期が大きく変わってきます。まずは、1学期を振り返り自分がどれだけ成長しているかを確認してみましょう。1年生は進学し、2・3年生は進級したことで環境も大きく変わったことでしょう。1学期に土をおこし、2学期で種を植え、そして3学期には立派な花が咲くよう、まずはこの長い夏休みを実りある時間にしましょう。2学期の始業式では、ひとまわり大きくなった皆さんに会えるのを楽しみにしています。

夏休み中の相談室について

夏休み期間中、相談室利用とスクールカウンセラーの面談予約は、お休みとなります。

今月のスクールカウンセラーの面談は、7月20日（水）です。夏休み明けは、9月1日（木）、9月21日（水）に来校します。面談のご予約は、相談室直通電話でも承ることができます。事前の予約もできますので、お気軽にご連絡ください。



相談室直通電話 555-0151