



さわやか相談室だより

2023. 4
行田市立長野中学校

ご入学・進級おめでとございます

新学期の始まりは順調ですか？1年生の皆さんは期待と不安を胸に迎えた入学式だったのではないのでしょうか？中学校の生活に早く慣れ、自分のペースを見つけて生活できるように心がけていきましょう。

2、3年生のみなさん、先輩として、長野中学校をリードしてくれることを期待しています。また新しいクラスでの活躍を楽しみにしています。

〜〜

*さわやか相談室の利用について

- ・学校生活、友人関係、家庭、その他のことで悩んでいる。
- ・心配なこと、分からないことがある。どうしたらいいの？
- ・家族や友達には言えないけれど誰かに話を聞いて欲しい。
- ・なんだか気持ちが不安になる。「イライラ」「ムシクシャ」「ムカついた」ということがあったら相談室に来てみませんか？こんなことで行っている？なんて考えずに早めに解決できるよう一緒に考えていきましょう。



*相談員の紹介

スクールカウンセラー 鈴木亜希子（隔週火曜）
さわやか相談員 野島 操
山口久美

隔週火曜日に相談室に来ているスクールカウンセラーの鈴木亜希子と申します。みなさんが学校生活で感じたことを、何でもお話しに来て下さい。うまく言葉にできなくても大丈夫です。安心して過ごせるようにお手伝いしたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

*利用時間

1. 月～金（午前10時～午後4時）
2. 休み時間・昼休み・放課後（部活動を優先としますが、相談のある場合は利用できます。顧問の先生に連絡をしてください。）
3. 授業中・清掃中は、担任の許可なく利用できません。

*保護者の方へ

さわやか相談室では、保護者の方からの相談も受け付けております。思春期のお子様の心を理解しながら支えていくうえで、こんな時はどうしたらいいのだろう……？と感じたり、お子様の変化に気付いたら早めに対応することが早期解決につながりますので気軽にご連絡ください。

TEL 555-0151(相談室直通) 面談は、予約をおすすめしています。

**皆さんに気持ちよく利用してもらえるよう協力してください。
一年間どうぞよろしくお願いいたします。**