さわやか相談室だより

２０２３．６
行田市立長野中学校

体育祭お疲れ様でした

６月４日に行われた体育祭、お天気にも恵まれ、気持ちのいい１日となりました。久しぶりに規制のない体育祭で、どの種目も、どの学年もとても一生懸命で、全力で取り組む姿は、見ているこちらも元気をもらえました。運動が苦手な人にとっては、練習が辛いときや、不安なこともあったと思います。でもそれを乗り越え、みんなが心を１つにして感動できる体育祭となりました。本当にお疲れ様でした。

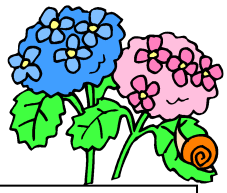
～・

自分の良いところを探そう

１年生の面談の中で「自分の長所と短所は？」と聞いています。

・明るい　・やさしい　・ポジティブ　・運動が得意　・友達と仲良くできる・あいさつができる　・場の空気が読める　・言葉遣いがきちんとできる等いろいろと答えてくれていますが、中には「わからない」「特に無い」という人もいます。自分の良いところを知り、アピールできるということはとても大切なことです。これから入試での面接や就職活動をする時も自信を持って長所を言えること、自分の良さを知ってもらおうと思うことで頑張ろうとする力にもなることでしょう。

また、自分の良いところがわかると、反対に直さなければならないところも見えてきます。どんな人でも、良いところだけ、ダメなところだけということはありません。そのことをどう活かしていくかで、これからのあなたは大きく変わっていけるでしょう。「あなたの長所は？」と聞かれた時は、自信を持って答えられることを見つけてください。



スクールカウンセラー面談について

相談室では保護者の方からの相談も受け付けております。不安やお子様の対応に困ることがあったら早めに相談することが早期解決につながりますのでお気軽にご連絡ください。１学期の出勤日は、６月２７日と７月１１日となります。

スクールカウンセラーの面談のご予約は、相談室直通電話でも承っております。

TEL　048-555-0151　直通電話　　１０時から１６時の間で承っています。