



さわやか相談室だより

2023. 7
行田市立長野中学校

もうすぐ夏休み



梅雨空のすっきりしない毎日ですが、じめじめした日も終わりに近づいています。もうすぐ夏休みですね。

夏休みに向けて、しっかりとした計画を立て、長野中生としての自覚を忘れず、楽しい夏休みをお過ごしください。

また、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活のリズムを守り、部活動に勉強に頑張っ
てほしいと思います。

長い休みですが、病気、怪我、交通事故などに十分気をつけて充実した日々を送
ってください。

～．

長いお休みを有意義に

夏休みの過ごし方によって2学期が大きく変わってきます。まずは、1学期を振
り返り自分がどれだけ成長しているかを確認してみましょう。1年生は進学し、
2・3年生は進級したことで、環境も大きく変わったことでしょう。

1学期に土をおこし、2学期で種を植え、そして3学期には立派な花が咲くようま
ずは、この長い夏休みを実りある時間にしましょう。

2学期の始業式では、ひとまわり大きくなった皆さんに会えるのを楽しみにして
います。

夏休み中の相談室について

1学期の最後の利用日は7月20日(木)になります。

夏休み期間中、相談室利用とスクールカウンセラーの面談予約は、お休みとな
りますのでご了承ください。



夏休み明けは、8月28日(月)から相談室は利用できます。

カウンセラーの面談予約は8月29日(火)、9月19日(火)・
26日(火)となります。面談のご予約は相談室直通電話でも承ることもできます。
事前の予約もできますので、お気軽にご連絡ください。

相談室直通電話 555-0151