さわやか相談室だより

２０２４．３
行田市立長野中学校

学年の締めくくりをしよう！

少しずつ春の訪れを感じられるようになりました。いつの間にか学校の敷地内にある梅の木がきれいな花を咲かせはじめました。

３年生のみなさんは、進路選択という大きな試練を乗り越え、巣立ちの時を迎えようとしています。たくさんの思い出を胸に、次の目標に向かって大きく羽ばたいてくれることを期待しています。

１、　２年生のみなさんも、学年のまとめをしっかりと行って進級の準備をしましょう。長野中を良い学校にしようと頑張ってきた３年生の想いを引き継いでいきましょう。

～・～

1年間を振り返って

相談室は、生徒のみなさんが順調な学校生活を送れるように、悩みや心配なことで辛い気持ちをどうやって解決したら良いのかを一緒に考えたり支えたりするところです。相談とまではいかなくても、休み時間や昼休みなどに来室し、いろいろな話をしたり、次の授業を頑張るために充電したりして、元気に教室に戻っていけるようになる生徒がいます。またクラスに復帰することを目指して、一生懸命に勉強をしている生徒もいます。

悩みは小さなうちに誰かに聴いてもらえるだけで、解決してしまうこともあります。１人で悩まず、体調を崩してしまわないうちにみんなで考えればきっと解決の方法が見つかるはずです。特別な人が行く場所と思わず気軽に来室してください。

いつも元気に挨拶ができる長中生のみなさん、その笑顔が誰かを温かな気持ちにしていることに気づいていましたか？
どんな環境でも人間関係の基本は挨拶。卒業しても続けてくださいね。

スクールカウンセラー
鈴木亜希子

中学校でのいろいろな経験を胸に素晴らしい成長をされたと思います。
これからは「何をしたいのか、どう進みたいのか」をよく考え、明るく前を向き、輝かしい未来へ向けて、ゆっくりと歩んでください。遠くから応援しています。

さわやか相談員　　野島　操

将来、できることではなく自分がやりたいことを見つけてください。
いつも笑顔でいたら、楽しいこと、嬉しいことが舞い込んできます。新しい門出に、たくさんの笑顔とエールを送ります。

さわやか相談員　　山口久美

☆本年度のスクールカウンセラーの面談予約は終了しましたが、相談室は３月２６日まで開いております。来年度は、４月８日より利用できます。