

『よさ、とりえ、輝く個性を伸ばし、笑顔あふれる学校』



長野中だより

学校教育目標

よく考え進んで学ぶ生徒
誠実で思いやりのある生徒
心身ともにたくましい生徒

令和元年10月1日発行 第6号 行田市立長野中学校 TEL 048-554-2240
ホームページアドレス <http://www.gyoda-naganochu.ed.jp/news/>

『参加意識』 + 『集中力』 = 『一生懸命』、そして『フロー』へ、『ゾーン』へ

校長 漆原 亮

9月21日、令和元年度長野中学校体育祭が開催されました。開会式で私は次のようなあいさつをしました。

令和元年度の長野中学校体育祭が始まります。

今年度のスローガンは、“Road to the victory（勝利の道を行く）～熱き青春の風に乗って～”ですが、今日はこのスローガンに込められた思いを長野中生徒一人一人がしっかりと受け止め、今日という一日を、心に残る思い出の一日へと創りあげていってください。

そのために、皆さんに望むことは、自分から進んで積極的に取り組んでいく前向きな「参加意識」と、目の前のことに全身全霊、一心不乱に取り組む高い「集中力」です。

この「参加意識」と「集中力」は「一生懸命さ」につながっていきます。そして「一生懸命さ」によって、自分自身の持つ技能や力量を最大限に発揮することができるのです。そればかりか、自分自身の殻を打ち破り、一回り成長した新たな自分に気づくことになるでしょう。

よく、一流のスポーツ選手、アスリートたちが「ゾーンに入った」と表現することがありますが、これも「一生懸命さ」と大いに関わってくると思います。そうした境地に近づくためにも、人に言われなくても自分からどんどん進んで参加して、やるべきことに一心に集中する、そうしたことを心がけていってほしいと思います。

そして皆さんの「一生懸命さ」は、見ている人々に感動を与えます。勇気を与えます。喜びを与えます。皆さんの最高のパフォーマンスを期待し、ご多用の中お見えいただいたご臨席の皆様方と喝采を送りたいと思います。

“Road to the victory（勝利の道を行く）～熱き青春の風に乗って～”

皆さん、頑張ってください。

「ゾーンに入る」。一流スポーツ選手が集中力を高めて競技に臨み、好成績を収めた時などのコメントとして耳にすることがあります。ふだんの私たちの生活の中でも、何か夢中になって取り組んでいて、アッという間に時間が過ぎてしまったという経験があります。「えっ、もうこんな時間？」というように、誰もが時間を忘れるほど夢中になったり、集中したりしたことがあると思います。そうした経験を、シカゴ大学の心理学者M. チクセントミハイは『フロー体験』と名付けました。（世界思想社 「フロー体験 喜びの現象学」）

私はフロー ———— 一つの活動に深く没入しているので他の何ものも問題となくなる状態、その経験それ自体が非常に楽しいので、純粋にそれをするということのために多くの時間や労力を費やすような状態 ———— という概念に基づく最適経験の理論を作りあげた。

アスリートが「ゾーンに入っている」と呼んだり、芸術家が「ミューズ」と呼んだりするものを、『フロー』と名付けたということです。『フロー体験』をすると、素晴らしい充実感を味わうことができます。この現象は、「使命感や楽しさを感じながら、能動的に物事に取り組んでいるときによく起こる現象」だと言われています。他人からやらされているように感じていては決してこんな状態にはなりません。要するに、自覚と責任をもって自分から進んで

取り組む『参加意識』と、目の前のことに全身全霊、一心不乱に取り組む『集中力』によって『今のことに一生懸命』になり、『フロー』へ、『ゾーン』へ入っていくことができます。

そして大事なことは、『フロー』や『ゾーン』に入ること、自分自身の能力を最大限に発揮することができ、より複雑なものへと取り組む力が向上し、自分自身が成長し、それが積み上がっていくことであると言えます。

体育祭で見た長中生の、「全力」、「本気」、「情熱」といった姿は、こうした心の働きによって、きっと今後の成長へとつながっていくと思います。そしてこうした体験をスポーツのみならず、学習面でも、芸術面でも生かして行ってほしいと思います。頑張れ、長中生！！

令和元年度体育祭

青春の群像

「全力・仲間・感動」



10月行事予定

10/1	火	A短、専門委員会
2	水	北埼玉地区新人大会 1日目
3	木	北埼玉地区新人大会 2日目
4	金	3年実力テスト
6	㊤	長野地区体育祭(長野中校庭)
7	月	教育支援担当訪問
8	火	中間テスト
9	水	A短
11	金	3年進路PTA、安全の日
12	㊦	科学教育振興展覧会(羽生・須影小)
13	㊧	科学教育振興展覧会(羽生・須影小)
15	火	月①~④、火⑤⑥
18	金	A短、音楽会準備、北埼玉伝大会

19	土	校内音楽会、ふれあい講演会
21	㊨	振替休業日
22	㊩	即位礼正殿の儀
23	水	後期時間割試行(~10/29)、B短、全校朝会
24	木	行田市中学校音楽会 (於.行田市産業文化会館)
25	金	安全の日
28	月	保育実習3年
29	火	A短、保育実習3年、三者面談
30	水	A短、保育実習3年、三者面談
31	木	A短、保育実習3年、三者面談 まきば園訪問、歯科健診